

# Ходунки-вертикализатор «Экзобот»



*Рекомендуется для категорий детей:*

- ✚ при нарушениях опорно-двигательной системы и двигательной неловкости;
- ✚ при тяжелой форме ДЦП;
- ✚ для реабилитации после травм.

*Назначение:*

- ✚ обеспечение возможности преобразования пассивного стояния в движение, наиболее соответствующее движению здорового человека;
- ✚ повышение двигательных вариации малышей с ДЦП;
- ✚ повышение умение пребывания в вертикальном положении без применения внешней поддержки.

# Ходунки-вертикализатор «Экзобот»



## *Методические рекомендации:*

### ***Используйте:***

ремни-фиксаторы;  
седло или сидение-гамак;  
указания и объяснения.

***Наблюдайте*** за самочувствием ребенка.

***Предотвращайте*** переутомление.

***Поощряйте*** ребенка.

1. Первые шаги - передвижение с без дополнительной помощи.
2. Цель тренировки ходьбы в тренажере – позволяет удерживать вертикальное положение тела и тренировать самостоятельную ходьбу.
3. Выработка умения шагать вперед, не подворачивая ноги внутрь, не перекрещивая и не спотыкаясь.
4. Овладение боковыми шагами вдоль мебели.
5. Повороты за угол с поддержкой.