

# Ходунки для инвалидов и детей с ДЦП Ormesa Grillo



*Рекомендуется для категорий детей:*

- ✚ при нарушениях опорно-двигательной системы;
- ✚ при нарушении двигательной неловкости;
- ✚ при нарушении функций опорно-двигательного аппарата;
- ✚ при дцп (детский церебральный паралич).

*Назначение:*

- ✚ вертикализация ребенка;
- ✚ обучение ходьбе;
- ✚ повышение двигательных вариаций малышей с ДЦП;
- ✚ облегчение ходьбы, профилактика падения;
- ✚ улучшение координации движений;
- ✚ обучение самым простым действиям по самообслуживанию;
- ✚ повышение умения пребывания в вертикальном положении без применения внешней поддержки.



# Ходунки для инвалидов и детей с ДЦП Ormesa Grillo



## *Методические рекомендации:*

### **Используйте:**

- указания и объяснения;
- повторение практических действий;
- наблюдение за самочувствием ребенка, предотвращать переутомление;
- наблюдение и контроль перемещения ребенка;
- поощрение ребенка.

### **Упражнения.**

1. Разминка вне велотренажера (приседания, наклоны);
2. Разминка (3-5 минут) кручения педалей в умеренном ритме;
3. Основной тренинг (15 минут) заключается в чередовании предельно быстрого кручения педалей в течение 1 минуты и кручения в медленном ритме в течение 2 минут для восстановления дыхания.

*Интенсивность занятия зависит от физического состояния.*

