

Педальный тренажер с электрическим приводом для реабилитации верхних и нижних конечностей



Рекомендуется для категорий детей:

- ✚ с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- ✚ при треморе нижних и верхних конечностей;
- ✚ при неврологических нарушениях;
- ✚ в период реабилитации при необходимости в активных и пассивных упражнениях.

Назначение:

- ✚ укрепление мышцы рук;
- ✚ укрепление мышц верхней части тела и плеча;
- ✚ укрепление дыхательных мышц;
- ✚ улучшение и нормализация координации движений;
- ✚ увеличение мышечной силы.

Педальный тренажер с электрическим приводом для реабилитации верхних и нижних конечностей



Методические рекомендации:

- ✦ Тренажер предназначен для домашнего использования только на ровной поверхности.
- ✦ Использовать тренажер вне помещения **запрещено**.
- ✦ Не разрешайте маленьким детям использовать тренажер самостоятельно.
- ✦ Не присоединяйте к нему элементы, не рекомендованные заводом-изготовителем.
- ✦ Держите тренажер вдали от нагревательных приборов.

Принцип работы тренажера:

Используется для вращательных упражнений рук и ног, ступней, колен и бедер. Педали в этом тренажере крутятся самостоятельно, тем самым заставляя ноги (руки) работать. Работает как в обычном режиме, так и реверсивном, то есть назад.

Упражнения. Первоначально длительность тренировки – 3-6 минут дважды в день. Время использования постепенно увеличивать до максимального значения - 15 минут дважды в день.