

Утяжелители для рук и ног

Рекомендуется для категорий детей:

- ✚ при ДЦП (детский церебральный паралич);
- ✚ при СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности);
- ✚ при тревожных расстройствах;
- ✚ при аутизме и расстройстве аутистического спектра;
- ✚ при синдроме аспергера;
- ✚ агрессивном поведении;
- ✚ при нарушениях сна.

Назначение:

- ✚ усиление проприоцептивной обратной связи;
- ✚ дополнительная сенсорная стимуляция;
- ✚ снятие тревожности;
- ✚ уменьшение проявления эмоциональных реакций;
- ✚ улучшение концентрации внимания;
- ✚ укрепление мышц.



Утяжелители для рук и ног

Методические рекомендации:

- ✚ Учитывайте возможности нервной системы ребёнка.
- ✚ Не давайте большую нагрузку сразу и не допускайте переутомления.
- ✚ Усложняйте задания по мере улучшения координации движения.
- ✚ Периодически меняйте вес утяжелителей, делайте это как в сторону увеличения, так и уменьшения, чтобы мышцы не привыкали к нагрузкам, привыкание может снижать эффективность воздействия.

Принцип работы тренажера:

Утяжелители позволяют формировать устойчивую осанку, что дает возможность конечностям совершать целенаправленные движения. Благодаря ним ребенок лучше выпрямляется, контролирует мышечное напряжение, его походка становится более плавной, стопы, таз и позвоночник принимают более правильное положение по отношению друг к другу.

