

Мини-твист КТД 001



Рекомендуется для категорий детей:

- ✦ при нарушениях опорно-двигательного аппарата;
- ✦ в период реабилитации при необходимости в активных и пассивных упражнениях;
- ✦ при болезни верхних дыхательных путей;
- ✦ при дцп (детский церебральный паралич);
- ✦ при расстройствах аутистического спектра.

Назначение:

- ✦ укрепление мышц ног;
- ✦ развитие чувства равновесия;
- ✦ координация движений и общей моторики;
- ✦ активное развитие мышц спины, ног плечевого пояса и пресса;
- ✦ укрепление сердечно-сосудистой системы;
- ✦ профилактика плоскостопия.



Мини-твист КТД 001



Методические рекомендации:

Предназначен для детей в возрасте от 4 до 8 лет.

Вес ребенка не должен превышать 40кг.

Одновременно на тренажере может находиться не более одного человека.

- ✚ Используйте подходящую спортивную обувь при занятиях на тренажере.
- ✚ Никогда не оставляйте детей без присмотра при использовании данного тренажера.
- ✚ Никогда не ставьте тренажер рядом с лестницами, наклонными поверхностями.

Рекомендуемые упражнения:

Принцип действия тренажера основывается на воздействии на определенные точки, находящиеся на подошве ступни, и служит для общего укрепления организма. Для занятия на тренажере просто встаньте на диск и начните повороты вправо-влево на 40-90 градусов.

